

Що треба брати з собою на фронт новобранцям?



Зібратися на фронт – це відповідальний крок, і важливо мати все необхідне для комфортного перебування в умовах військової служби. Ось детальний список речей, які варто взяти з собою новобранцю:

1. Документи:

- **Паспорт (внутрішній та закордонний, якщо є):** Обов'язково візьміть обидва паспорти, щоб уникнути проблем з ідентифікацією.
- **Військовий квиток (або приписне):** Цей документ підтверджує ваш статус військовослужбовця.
- **Ідентифікаційний код:** Необхідний для отримання грошового забезпечення та інших виплат.
- **Копії важливих документів:** Зробіть кілька копій усіх важливих документів і зберігайте їх окремо від оригіналів.

2. Засоби гігієни:

- **Зубна щітка та паста:** Необхідні для щоденної гігієни.
- **Мило (краще в мильниці):** Для миття рук і тіла.
- **Шампунь (маленький флакончик):** Для миття волосся.
- **Гель для душу (якщо звикли):** Для комфортного прийняття душу.

- **Бритва/пінка/гель для гоління (якщо потрібно):** Для догляду за обличчям.
- **Рушник (краще швидкосохнучий):** Для витирання після душу.
- **Туалетний папір:** Запасний рулон ніколи не завадить.
- **Ножиці для нігтів:** Для догляду за нігтями.
- **Ватні палички:** Для гігієни вух.
- **Антисептик для рук:** Для дезінфекції рук.
- **"Сухий душ" (3 в 1):** Зручна альтернатива звичайному душу.

3. Одяг:

- **Футболки (однотонні, темних кольорів):** Кілька штук для щоденного використання.
- **Спортивні штани або шорти:** Для зручного перебування в казармі.
- **Шкарпетки (бавовняні):** Кілька пар для щоденного використання.
- **Спідня білизна:** Кілька комплектів.
- **Легка кофта або толстовка:** Для прохолодної погоди.
- **Дощовик (пончо):** Для захисту від дощу.
- **Тапки або шльопанці:** Для душу та казарми.

4. Дрібні, але важливі речі:

- **Мультишу:** Багатофункціональний інструмент.
- **Голка з нитками (чорні, зелені, білі):** Для ремонту одягу.
- **Швейні голки:** Для шиття.
- **Невеликі ножиці:** Для різних дрібних робіт.
- **Ліхтарик (налобний):** Для освітлення в темний час доби.
- **Блокнот і ручка:** Для записів.
- **Годинник (звичайний):** Для відстеження часу.
- **Беруші:** Для захисту від шуму.
- **Ізолента:** Для ремонту та кріплення.

5. Гроші та картки:

- **Невелика сума готівки:** На перші дні.
- **Банківська картка:** Для отримання грошового забезпечення.

6. Зарядні пристрої та зв'язок:

- **Зарядний пристрій для телефону:** Для зарядки телефону.

- **Павербанк:** Для зарядки телефону в умовах відсутності електромережі.
- **Простий телефон:** Без зайвих функцій, щоб не порушувати режим.

7. Для душі:

- **Улюблена книга:** Для читання у вільний час.
- **Невеликий плеєр (якщо дозволено):** Для прослуховування музики.
- **Фотографії рідних:** Для підтримки морального духу.

8. Аптечка-мінімум:

- **Пластир:** Для обробки дрібних ран.
- **Знеболююче:** Для зняття болю.
- **Засіб від розладу шлунку:** Для лікування розладів шлунку.
- **Особисті ліки (якщо є хронічні захворювання):** З запасом.

Важливі поради:

- Перед відправкою уточніть у представників військової частини, що саме можна і потрібно брати з собою.
- Не беріть нічого зайвого, щоб не тягнути важкі сумки.
- Пам'ятайте, що головне — це ваш бойовий дух та готовність захищати свою країну.

